ПАМЯТКА ПУТЕШЕСТВЕННИКУ: ГОТОВИМСЯ **К ОТПУСКУ**

Не забудьте взять в дорогу полис ОМС: он гарантирует оказание бесплатной медицинской помощи на всей территории России по базовой программе ОМС

ПЕРЕД ОТПУСКОМ:

Обязательно возьмите полис ОМС, отправляясь в любую поездку по России

Если вы давно не использовали полис, позвоните на горячую линию своей страховой компании (телефон указан на полисе), уточните, действует ли еще документ

Если полис все-таки оказался недействительным, обязательно оформите новый. Для этого достаточно обратиться в любую страховую компанию, работающую системе ОМС. В этом случае спланируйте свой визит в страховую компанию за 1,5 месяца до предполагаемой поездки

Внесите телефон горячей линии своей страховой компании в записную книжку мобильного телефона, чтобы при необходимости оперативно получить квалифицированную консультацию специалистов

В ОТПУСКЕ:

Зубная боль, ушибы, отравления, аллергия или солнечный удар – все это поводы обратиться к врачу. Предъявив полис ОМС, вы имеете право на получение бесплатной помощи в поликлинике или больнице, работающих в системе ОМС

При ухудшении состояния здоровья вы также можете обратиться за скорой медицинской помощью (экстренной или неотложной), в том числе и амбулаторно

Если же в мед.учреждении с вас потребовали оплатить оказанные услуги или вовсе отказали в помощи, обратитесь к руководителю медицинской организации или позвоните в свою страховую компанию

Если вы планируете надолго уехать в другой регион и знаете, что в это время может понадобиться плановая медицинская помощь, прикрепитесь к поликлинике по месту пребывания, оформив заявление о прикреплении на имя ее руководителя

NB: *При оказании экстренной медицинской помощи в случаях, угрожающих жизни человека, предъявление полиса ОМС не требуется. Экстренная помощь оказывается бесплатно и безотлагательно*

Межрегиональный Союз Медицинских Страховщиков (МСМС)