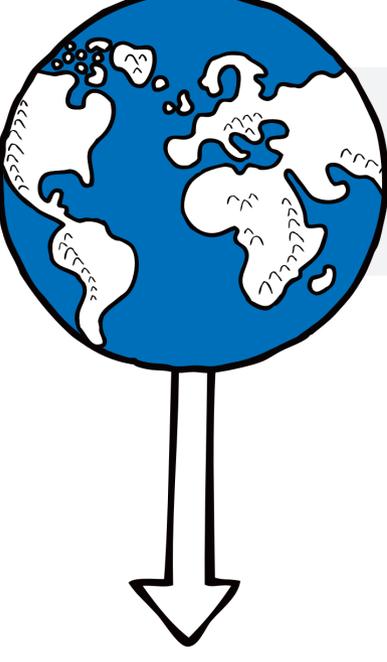
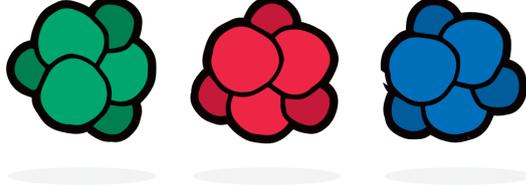


# Полезная информация о лимфоме



Злокачественные заболевания крови и лимфатической системы занимают **шестое место среди причин смерти от рака** в России<sup>1</sup>

К наиболее распространенным видам относятся **лимфомы, лейкозы и миелома**



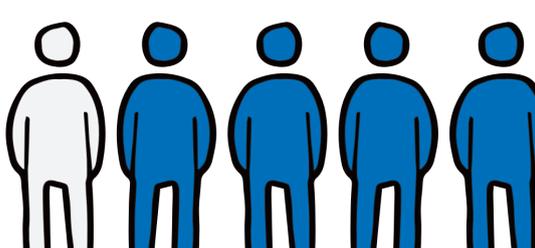
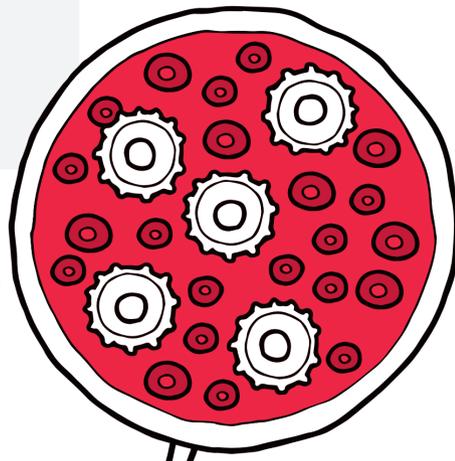
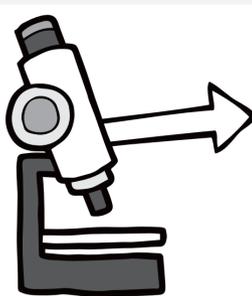
Лейкоз

Лимфома

Миелома

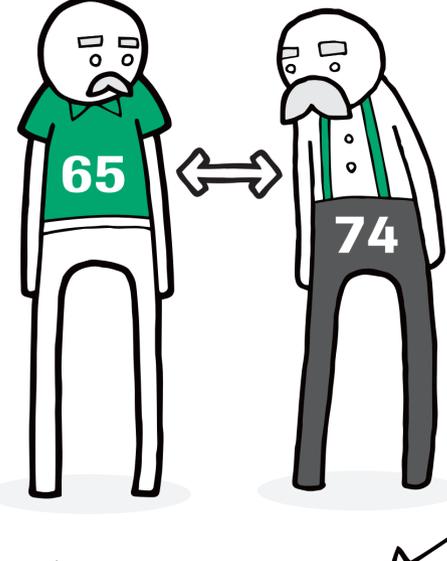
Лимфома развивается из определенного типа клеток иммунной системы — **лимфоцитов**

**Лимфоциты** - разновидность лейкоцитов, белых кровяных телец, они играют ключевую роль в развитии иммунного ответа на инфекцию



**Неходжкинская лимфома (НХЛ)** является наиболее распространенным вариантом лимфомы, которую обнаруживают у **4 из 5 пациентов**<sup>2</sup>

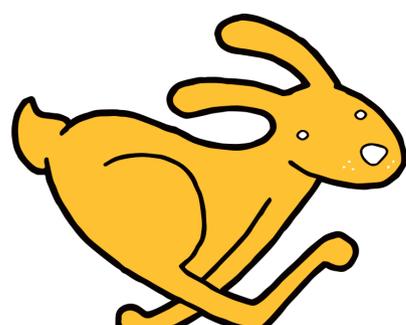
Ежегодно в мире диагностируется более **500 тысяч случаев** НХЛ. Получается, что каждые **62 секунды** в мире кому-то ставят диагноз НХЛ<sup>2</sup>



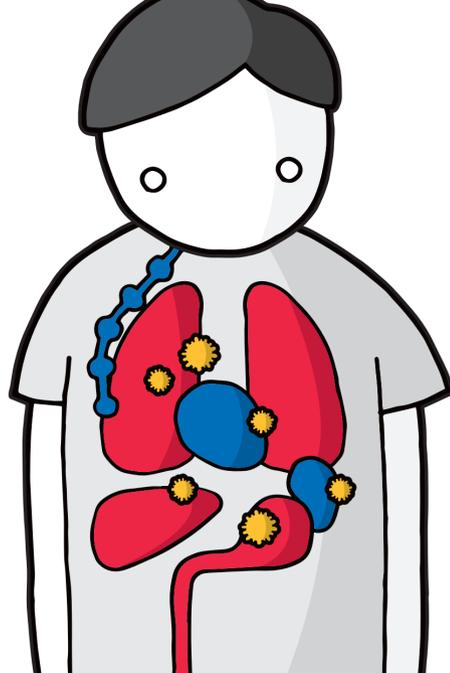
НХЛ может возникать в любом возрасте как у мужчин, так и у женщин, но **чаще всего диагностируется у мужчин в возрасте 65-74 лет**<sup>3</sup>

Лимфома может быть **индолентной** (вялотекущей) или **агрессивной** (быстро прогрессирующей)

Наиболее распространенным вариантом **агрессивной** лимфомы является диффузная В-крупноклеточная лимфома, которую диагностируют **примерно у трети** пациентов с НХЛ<sup>4</sup>



Наиболее распространенным вариантом **индолентных** (вялотекущих) НХЛ является фолликулярная лимфома, которую диагностируют **примерно у четверти** пациентов с НХЛ<sup>5</sup>



При индолентных лимфомах заболевание развивается медленно, поэтому **симптомы нарастают постепенно**

**Отсутствие возможности излечения:** у пациентов с индолентной лимфомой после ответа на терапию неизбежно возникают рецидивы



При благоприятном течении, **5-летняя выживаемость** у больных с индолентными лимфомами **превышает 80%**. При неблагоприятном прогнозе, результаты хуже<sup>6</sup>

С каждым новым рецидивом терапию **подбирать становится все сложнее** и лимфома может стать **более агрессивной**<sup>7</sup>



Пациенты вынуждены проходить **регулярные обследования** в течении всей жизни **для своевременного выявления рецидива** заболевания

На сегодняшний день **ведется активный поиск дополнительных методов терапии** индолентных и агрессивных лимфом



## Использованная литература

1. Под ред. А.Д. Каприна, В.В. Старинского, А.О. Шахзадовой. Злокачественные новообразования в России в 2019 году (заболеваемость и смертность). - М.: МНИОИ им. П.А. Герцена - филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, - 2020.
2. Globocan 2018. World Fact Sheet. [Internet; cited November 2018].
3. SEER (Surveillance, Epidemiology and End Results) Cancer Statistics Review, 1975-2011. National Cancer Institute, 2014. [Internet; cited November 2018]. Available at: <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/nhl.html>.
4. Lymphoma B-cell Lymphoma. About Lymphoma. Non-Hodgkin Lymphoma. Diffuse Large B-cell Lymphoma. [Internet; cited November 2018]. Available at: <https://www.lymphoma.org/aboutlymphoma/nhl/dlbc/>
5. Lymphoma research foundation. Follicular lymphoma. [Internet; cited November 2018]. Available at: <https://www.lymphoma.org/aboutlymphoma/nhl/fl/>
6. Liu Q, et al. J Clin Oncol 24 (10): 1582-9, 2006.
7. Montoto S, et al. J Clin Oncol 25 (17): 2426-33, 2007.

Материал носит обзорный информационный характер и не является медицинской консультацией. Для подбора индивидуальной терапии необходимо обратиться к врачу.  
©АО «Рош-Москва», 2021 г. Если у Вас есть вопрос, Вы можете задать его в службу медицинской информации.  
107045, Россия, г. Москва, Трубная площадь, дом 2, помещение 1, этаж 1, комната 42, МФК «Галерея Неглинная» Тел. +7 (495) 229-29-99, [www.roche.ru](http://www.roche.ru)